

CODE DE VIE

Tous nos camps se déroulent sur le site du Club Tennis Montcalm

Adresse du site

Club Tennis Montcalm

1141 Boulevard Champlain, Québec, G1K 0A2

téléphone : 418-687-1250 Poste 2

Absence : equipe@ecolejmg.com

Direction Camps : alain@ecolejmg.com

Programme développement Tennistique Junior : jacques@ecolejmg.com

Horaires d'accueil et départ :

- Horaire du camps de : 9h à 16h
- Service de garde offert :
 - AM: 8h à 9h
 - PM:16h à 16h30

Lieu de l'accueil :

Le parent laisse son enfant à la tente JMG dans le Parking du Club Montcalm et le récupère au même endroit en fin de journée. Veuillez éviter les circulations inutile dans le club.

Horaire d'une journée type:

8h00 à 9h00 : Accueil

9h00 à 10h30 : Ateliers : tennis ou activités diverses sportives culturelles..

10h30 à 11h00 : Collation

11h à 12h30 : Ateliers : tennis ou activités diverses sportives culturelles..

12h30 à 13h30 : Pause repas

13h30 à 16h00 : Ateliers : tennis ou activités sportives ou culturelles

16h00 à 16h30 : Départ

**L'horaire est à titre indicatif et peut se voir modulé en tout temps.*

Matériels obligatoire :

Dans mon sac de tennis (*sac de sport) :

- Raquette de tennis
- Espadrille de sport *Attention la semelle ne doit pas marquer les terrains
- Casquette
- Crème Solaire
- Gourde D'eau

- Maillot de bain + sandale de plage + serviette + flotteur **veste de sauvetage si nécessaire*
- Vêtement de rechange

Lien boutique prospport : <https://tennisprosport.com/fr>

Repas :

- Prévoir deux collations pour le AM et le PM.
- Lunch froid ou thermos
- Aucune noix de quelconque type pour les allergies.

Vie au club :

- Le tennis se déroulera sur les courts extérieurs et intérieurs.
- Les activités seront prévues sur le site du club Montcalm et sur les Plaines d'Abraha. Un chapiteau est installé à l'occasion des camps ainsi que la salle des camps se trouvant à l'intérieur du club-house à l'étage.
- L'accès à la salle du camps à l'étage sera prévue pour les jeux culturels, films, séances vidéos et jeux calmes.
- Les vestiaires et salles de bains sont accessibles en tout temps. Aucune toilette chimique ne sera en place.
- **Le lavage des mains :** Avant et après l'accès aux salles de bains ainsi que plusieurs fois par jour est recommandé notamment au moment des collations et repas.

Recommandations :

GASTRO - COVID 19 - INFLUENZA ...

- Les participants qui présentent des symptômes de ces maladies doivent respecter les consignes d'isolement et ne pas se présenter.
- Critères d'exclusion : tout enfant qui ne respecterait pas un des points du règlement intérieur et du code de vie ou qui présenterait les symptômes du COVID-19 pourrait être exclu du camp.
- Critères de réintégration : selon les recommandations de la santé publique et au bon jugement des familles.