

CODE DE VIE

Tous nos camps se déroulent au Club Tennis Montcalm

Adresse du site : Club Tennis Montcalm

1141 Boulevard Champlain, Québec, G1K 0A2

Téléphone : 418-687-1250 Poste 2

CORRESPONDANCES :

- Absences et questions : equipe@ecolejmg.com
- Direction Camps : alain@ecolejmg.com
- Programme de développement tennistique junior : alain@ecolejmg.com

Horaires d'accueil et départ :

- - Horaire du camp de : 9h à 16h.
- - Ouverture de l'accueil le matin 8h30
- - Fermeture du camps le soir 16h30
- - Service de garde non inclus : matin de 7h30 à 8h30
- - Service de garde non inclus : après-midi : 16h30 à 17h30

Lieu de l'accueil :

Le parent laisse son enfant à la tente JMG dans le Parking du Club Montcalm et le récupère au même endroit en fin de la journée. Veuillez éviter les circulations inutiles dans le club.

Horaire d'une journée type:

- 8h30 à 9h00 : Accueil
- 9h00 à 10h30 : Ateliers : tennis ou activités diverses sportives culturelles..
- 10h30 à 11h00 : collation
- 11h à 12h30 : Ateliers : tennis ou activités diverses sportives culturelles.. 1
- 12h30 à 13h30 : pause repas
- 13h30 à 16h00 : Ateliers : tennis ou activités sportives ou culturelles
- 16h00 à 16h30 : départ

**L'horaire est à titre indicatif et peut se voir modulé en tout temps.*

Matériels obligatoires :

Dans mon sac de tennis (*sac de sport) :

- Raquette de tennis
- Espadrille de sport *Attention la semelle ne doit pas marquer les terrains

- Casquette
- Crème Solaire
- Gourde D'eau
- Maillot de bain + sandale de plage + serviette + flotteur
- *veste de sauvetage si nécessaire*
- Vêtement de rechange

Lien boutique prospport : <https://tennisprosport.com/fr>

Repas :

- - Prévoir deux collations pour le AM et le PM.
- - Lunch froid ou thermos
- - Aucune noix de quelconque type pour les allergies.

Vie au club :

- - Le tennis se déroulera sur les courts extérieurs et intérieurs.
- Les activités seront prévues sur le site du club Montcalm et sur les Plaines d'Abraham.
 - Un chapiteau installé à l'occasion des camps ainsi que la salle des camps se trouvant à l'intérieur du club-house à l'étage. sont prévus pour accueillir les enfants.
 - L'accès à la salle du camps à l'étage sera prévue pour les jeux culturels, films, séances vidéos et jeux calmes.
 - Les vestiaires et salles de bains sont accessibles en tout temps. Aucune toilette s chimiques ne sera en place.

Le lavage des mains : avant et après l'accès aux salles de bains ainsi que plusieurs fois par jour est recommandé notamment au moment des collations et repas.

Recommandations :

GASTRO - COVID 19 - INFLUENZA ...

- Les participants qui présentent des symptômes de ces maladies doivent respecter les consignes d'isolement et ne pas se présenter.
- Critères d'exclusion : tout enfant qui ne respecterait pas un des points du règlement intérieur et du code de vie ou qui présenterait les

symptômes du COVID-19 pourrait être exclu du camp.

- Critères de réintégration : selon les recommandations de la santé publique et au bon jugement des familles.